



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا "موکوزیت دهانی" در کودکان می شناسید؟



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش خون

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی
پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش خون)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۷۹)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

علیچانی ه، کیخایی ب، قدیری ماهانی ه، لطیفی م، برازپردنجانی ش. ۱۳۹۰. تأثیر عصاره بابونه بر پیشگیری از استوماتیت ناشی از شیمی درمانی در کودکان مبتلا به سرطان. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ۲۱: ۱۹-۲۵.

میزان فعالیت فرزند من در زمان ابتلا به بیماری

چگونه است؟

هیچ گونه منع فعالیتی برای کودک مبتلا به موکوزیت دهانی وجود ندارد.

چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- مصرف مسواک نرم بعد از هر وعده غذایی و قبل خواب

- مصرف منظم دهانشویه طبق دستور پزشک

- مصرف مایعات زیاد

- مرطوب نگهداشتن دهان

- مصرف غذای نرم با حجم کم

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

• قرمزی و سوزش در دهان

• تب

• عدم میل به غذا



توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

تغذیه کودک من در زمان ابتلا به این بیماری چگونه

است؟

غذاهایی مانند پوره و پرهیز از خوردن غذاهای تند و ادویه دار و فلفلی و پرهیز از خوردن غذای داغ و سفت توصیه می شود.

نحوه مصرف داروها چگونه است؟

دهانشویه را هر روز بعد از مسواک زدن روزی سه مرتبه (صبح، ظهر، شب) استفاده کنند. بدین ترتیب که دهانشویه به مدت یک دقیقه قرقره شود به صورتی که تمام قسمتهای دهان، لثه و زبان آغشته شود و تا یکساعت بعد از آن چیزی نخورند.



چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

نرده های تخت کودک همیشه بالا باشد و ملحفه نرم کنار نرده تخت قرار گیرد. کودک خود را در تخت تنها نگذارید و به اتصالات سرم و دارو توجه فرمایید.

موکوزیت چگونه درمان میشود؟

- بهداشت مناسب دهان و دندان
- پیشگیری از مصرف غذاهای تند، اسیدی و سفت و داغ
- استفاده از خمیر دندانهایی با طعم مناسب و بدون مواد اضافه کننده تند
- استفاده از دهانشویه های بدون الکل
- استفاده از داروهای ضد قارچ موضعی مانند نیستاتین
- استفاده از دهانشویه بابونه و کلر هگزیدین
- استفاده از مسواک نرم و نخ دندان بطور ملایم

پیشگیری از عوارض بیماری و روش برخورد با آن

چیست؟

- درد: استفاده از دهانشویه ها و مسواک نرم و غذاهای نرم
- اختلال در بلع: مصرف غذاهای نرم و مایعات
- خشکی مخاط دهان: پرهیز از استفاده از دهانشویه های حاوی الکل
- خونریزی: پرهیز از خوردن غذاهای داغ و سفت و خشک

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

موکوزیت چیست؟

موکوزیت دهانی اغلب ۷ تا ۱۰ روز پس از استفاده از برخی از داروهای شیمی درمانی یا پرتودرمانی ها بروز نموده و منجر به التهاب و زخم شدگی مجرای گوارشی از حفره دهان تا مخرج می شود. یک شکل از موکوزیت، التهاب زبان (استوماتیت) است که واکنش التهابی بوده و با سرخی متوسط و تورم همراه است که در صورت شدید بودن دردناک بوده و توام با خونریزی و عفونت ثانویه می باشد.

علائم و نشانه های موکوزیت دهانی چیست؟

- وجود لایه ی سفید و شیری رنگ در دهان
- درد در دهان
- افزایش حساسیت به غذاهای ترش یا گرم
- قرمزی و سوزش
- زخم
- بلع سخت مواد غذایی
- تب